

RENCONTRE SPORTIVE VIRTUELLE INTER-ECOLE USEP/E.N.



DEFI N° 4 : JEU D'EQUILIBRE

Ce qu'il faut faire

A partir d'images ou de photographies, en regardant l'autre (miroir), reproduire et tenir une posture.

J'ai réussi si

J'ai reproduit la figure. Je l'ai tenue au moins 15 secondes.

Rôles à tenir

Meneur : montre la figure.

Joueur : reproduis la figure.

Arbitre : chronomètre et valide la posture.

Matériel

Des photos, des images, des objets.

Variantes

- S'équilibrer les yeux fermés, les yeux ouverts ; sur un pied, en tenant des objets, en écartant les bras, à reculons, en tournant, en enjambant des objets ...
- S'équilibrer à 2.

Comptabilisation des points

1 point par figure réussie.

Maximum de 3 points accordés pour ce défi.

Bonus

Coloriage clown.

