

# RENCONTRE SPORTIVE VIRTUELLE INTER-ECOLE USEP/E.N



## DEFI N° 7 : JEU DE RENVOI avec 1 balle

### Ce qu'il faut faire

Obtenir le plus de points possible en ..... rattrapant la balle envoyée par son partenaire.

- Pour les plus petits, assis par terre, les jambes écartées. Faire rouler la balle vers son partenaire.



- Pour les plus grands, debout face à face : lancer la balle à son partenaire. Se faire des passes avec ou sans rebond.  
Pour cela, le partenaire dispose de 10 lancers, le joueur comptabilise 1 point à chaque fois qu'il a rattrapé la balle.



### Exemple

J'envoie la balle à mon enfant / frère / sœur, s'il la rattrape, il marque 1 point.  
J'envoie au total 10 fois la balle.

### J'ai réussi si

Je rattrape la balle et je renvoie la balle.

### Rôles à tenir

- 1 joueur partenaire qui envoie.
- 1 joueur qui doit rattraper la balle.

### Matériel

1 balle.

### Variantes

Je peux utiliser des raquettes en extérieur.  
J'envoie la balle / le volant, à chaque fois que mon partenaire réussit à la/le renvoyer, il marque 1 point.

### Comptabilisation des points :

- 1 à 4 renvois réussis : 1 point marqué pour ma classe.
- 5 renvois réussis : 2 points marqués pour ma classe.
- 6 à 10 renvois réussis : 3 points marqués pour ma classe.

**Maximum de 3 points accordés pour ce défi.**